

**Czy wiesz, że:**

**50%**

pacjentów z chorobami przewlekłymi przerywa leczenie.

**20%**

pacjentów (co piąty pacjent) w ogóle nie realizuje recept.

**C**horoby przewlekłe wymagają systematycznej terapii zgodnie ze wskazaniami i zaleceniami lekarza przez długi okres czasu. Oznacza to konieczność stałego przestrzegania zaleceń lekarskich aby zminimalizować skutki choroby.

Nieprzestrzeganie zaleceń lekarskich powoduje obniżenie efektywności leczenia, co prowadzi najczęściej do zaprzestania terapii przez chorego. W konsekwencji wywołuje to większą liczbę powikłań nieleczonej choroby i zwiększa śmiertelność.



<b>Czynniki, które mogą stanowić przyczynę różnej skuteczności terapii.</b>	<b>Co można zrobić, aby poprawić skuteczność terapii.</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niewystarczająca wiedza na temat choroby i jej leczenia (m.in. zrozumienie potrzeby stosowania długotrwałej terapii).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porozmawiaj z lekarzem o chorobie, poproś, aby wyjaśnił dlaczego tak ważne jest systematyczne przestrzeganie zleconych Ci zaleceń. Pozwoli to na zrozumienie choroby, jak i w konsekwencji niewłaściwego postępowania.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Choroba przebiegająca praktycznie bez objawów (postać asymptomatyczna).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W przypadku braku właściwego leczenia choroby z czasem mogą pojawić się jej późne powikłania. Porozmawiaj o tym z lekarzem.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Objawy uboczne leków.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Często pojawiające się w trakcie leczenia działania niepożądane mogą powodować niechęć do kontynuowania terapii, lub są tak nasilone, że terapia nie jest dalej możliwa. W takim przypadku warto porozmawiać z lekarzem o zmianie dotychczasowego leczenia, aby wyeliminować lub przynajmniej zmniejszyć występujące działania niepożądane.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obawy chorego związane zarówno z samą chorobą, jak i stosowaną terapią (np. złożoność terapii).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Porozmawiaj z lekarzem o obawach, dotyczących choroby i jej leczenia. Być może uda się wraz z lekarzem wypracować bardziej przyjazne i zrozumiałe postępowanie terapeutyczne.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Niewłaściwa relacja pacjent - lekarz.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wzorowa relacja pacjent – lekarz powinna być oparta na partnerstwie, właściwym sposobie komunikowania się i wzajemnym zaufaniu, którego celem jest dobra jakość życia i kontrola choroby przewlekłej.</li> </ul>